



The Great Plains Laboratory, LLC

Koleszterin hiány:

Az autizmus és más krónikus rendellenességek egyik fő tényezője

ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK

A koleszterin az élet elengedhetetlen szterinje, megtalálható minden állati sejtben, amely segíti az emberi szövetek védelmét. Sok ember fél a magas koleszterinszinttől, mivel statisztikailag összefügg a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának kockázatával. Ugyanakkor, kevés figyelmet fordítanak az alacsony koleszterinszintre, amely szintén súlyos egészségügyi következményekkel járhat. Bár a vér/szérum koleszterinszintjének nagyon magas értékei a szívbetegséggel hozhatók összefüggésbe, az alacsony értékek (160 mg/dL alatt [4,14 mmol/L - Európában és Kanadában használt mértékegység]) autizmussal, fokozódó erőszakos viselkedéssel, öngyilkossági hajlammal, depresszióval, szorongással, bipoláris zavarral, Parkinson-kórral és megnövekedett rákos halálzással járhatnak. A halálzási arány megduplázódik az idősebb felnőtteknél, akiknél alacsonyabb a teljes koleszterinszint, a stroke és a szürkehályog aránya is magasabb.

A koleszterin előnyei

A koleszterin számos fontos szerepet játszik az anyagcserében: Az összes sejtmembrán kulcsfontosságú alkotóeleme, és biztosítja a D-vitamin, a mellékvese és a nemi hormonok, az agyi mielin, valamint az epesavak szerkezeti felépítését, amelyek elősegítik a zsír emésztését és növelik a zsírban oldódó vitaminok felszívódását. Az agyban szintetizált koleszterin a mielin elsődleges alkotóeleme, amely védőhéjként körülvézi az idegsejteket. A mielin elvesztése neurológiai károkat okoz. Mind a neuronok, mind a glia (támasztó) sejtek a központi idegrendszerben elegendő mennyiségű szabad koleszterint igényelnek sejtmembránjuk szerves részeként.

A koleszterin jó és rossz oldala

A magas sűrűségű lipoproteinekkal társuló koleszterint „jó koleszterinnek” nevezik, míg az alacsony sűrűségű lipoproteinekkal társuló koleszterint „rossz koleszterinnek” hívják. Azonban, ha egy adott személy szövetében a szükséges koleszterin jelentős mértékű hiánya áll fenn, akkor mind az alacsony sűrűségű lipoproteinek, mind a magas sűrűségű lipoproteinek koleszterinszintje jótékony hatású lehet a páciens részére. Az alacsony sűrűségű lipoproteinek valóban megvédik az embereket a fertőzésektől. A pittsburghi egyetemen végzett tanulmány megállapította, hogy a fiatal és középkorú férfiakban,

AZ ALACSONY KOLESZTERINNEL ÖSSZEFÜGGÉSBE HOZHATÓ BETEGSÉGEK

- Alkoholizmus
- Tüdőrák
- Öngyilkosság
- Az emberi elhízás Adenovírus-36 fertőzés
- Alzheimer-kór
- Crohn-betegség
- Rheumatoid arthritis
- Autizmus
- Depresszió
- Szorongás
- Hyperthyreosis
- Májbetegség
- Celiacus betegség
- Bipoláris betegség



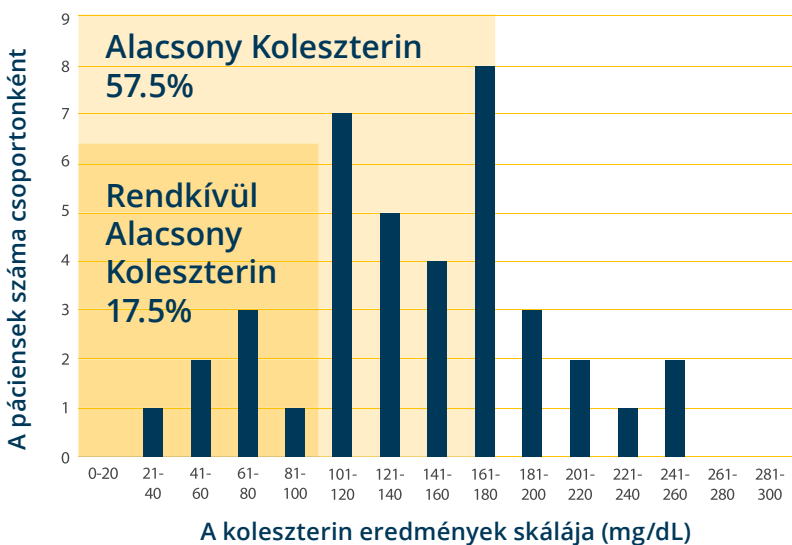
akiknek az alacsony sűrűségű lipoproteinek koleszterinszintje 160 mg/dL (4.14 mmol/L), jelentősen kevesebb fehérvérsejtjük volt, mint azon egyéneknek, akiknek az alacsony sűrűségű lipoproteinek koleszterinszintje 160 mg/dL (4.14 mmol/L) 160 felett volt.

A koleszterin és az autizmus

Koleszterinhiány az autizmusban – Tanulmányok

Dr. Richard Kelly, a John Hopkins Egyetem kutatóorvosa és munkatársai arra a megállapításra jutottak, hogy a SLOS (Smith-Lemli-Opitz szindróma) genetikai rendellenességben előforduló autista tünetek az étrendi koleszterinnel történő kiegészítés után hamar visszafordíthatók. A határozott javulások közé sorolhatók a zavartalan éjszakai alvás, a rendellenes viselkedés leküzdése, a járás megtanulása, beszédfejlődés, fogékonyság és a szociális viselkedés javulása a családtagokkal szemben. Ezek az említett javulások a koleszterin-kiegészítők bevitelétől számított első napokban észrevehetőek.

Az autizmus spektrum zavarral élő gyermekek koleszterin szintje



Elaine Tierney, a Kennedy Krieger Intézet Autizmus Metabolikus Kutatási Programjának igazgatója és a SLOS kutatásban részt vevő kollégái az autizmus spektrum rendellenességgel küzdő egyének csoportjában vizsgálták a koleszterinhiány előfordulását vérminták alapján. Bár egyik mintának sem volt az SLOS-el megegyező értéke, 19 mintának (19%) a teljes koleszterinszintje alacsonyabb volt, mint 100 mg/dL (2.59 mmol/L), ami jóval alacsonyabb, mint az azonos korú normál gyermekeknél.

Speciális koleszterin táblázat (Advanced Cholesterol Panel)

A koleszterin táblázat a következő megjelöléseket tartalmazza: teljes koleszterin, apolipoprotein A-1, apolipoprotein B, lipoprotein (a) és homocisztein. A lipoproteinek részt vesznek a koleszterin, lipid és E-vitamin szállításában. Ezek a megjelölések, melyek a magas vagy alacsony koleszterinszintet jelölik meg, a koleszterin metabolizmusának számos genetikai betegségére utalnak. A betegségek közé tartozik az SLOS, a Tangier-kór, abetalipoproteinémia, stb.

A Great Plains Laboratory koleszterintesztet végzett 40 autista gyermekben (lásd ábra). Ennek a vizsgálatnak és a Tierney-tanulmánynak az eredményei hasonlóak voltak: a Great Plains Laboratory alacsony értékeinek százaléka 17.5% volt, míg a rendkívül alacsony értékek a Tierney-vizsgálatban 19% volt.

Koleszterin-kiegészítés

A magas koleszterinszintű ételek, például a tojássárgája napi kiegészítése hasznos terápiának bizonyulhat, ha néhány hónapig kipróbálják az autizmussal rendelkező gyermekek, akik alacsony koleszterinszinttel rendelkeznek. Sajnos a tojásallergia gyakori az autizmusban, amely továbbá fokozódhat a folyamatos tojásfogyasztás mellett. Továbbá, nehéz lehet ennek a diétának a betartása azoknak a gyermekeknek, akik nem kedvelik a tojást.

A koleszterin-kiegészítéssel kapcsolatos további információkért kérjük, vegye fel a kapcsolatot a New Beginnings Nutritionals-szal a (913) 754-0458 telefonszámon vagy látogasson el a www.NBNUS.com honlapunkra.

Elérhetőségeink

GP-Labs.com
913.341.8949
international@gp-labs.com



Címünk

11813 West 77th St.
Lenexa, KS 66214
U.S.A.