



The Great Plains Laboratory, LLC

Carence en Cholestérol :

Un Facteur Majeur de l'Autisme et d'Autres Troubles Chroniques

DESCRIPTION GÉNÉRALE

Le cholestérol est un stérol essentiel à la vie, présent dans chaque cellule animale, qui protège les tissus humains. De nombreuses personnes craignent les taux élevés de cholestérol, auxquels elles font particulièrement attention, car ces taux élevés sont statistiquement associés à un risque accru de maladies cardiovasculaires (MCV), mais prêtent peu d'attention aux faibles taux de cholestérol, qui peuvent également avoir de graves conséquences sur la santé. Bien que des taux de cholestérol sérique très élevés soient associés à des maladies cardiaques, de faibles valeurs (inférieures à 160 mg/dL [4,14 mmol/L, unité de mesure utilisée en Europe et au Canada]) sont associées à l'autisme, à un comportement violent accru, au suicide, à la dépression, à l'anxiété, à la maladie bipolaire, à la maladie de Parkinson et à une augmentation de la mortalité par cancer. Plus important encore, le taux de mortalité est deux fois plus élevé chez les personnes âgées dont le taux de cholestérol total est faible, et elles sont plus souvent victimes d'AVC et de problèmes de cataracte.

Bienfaits du Cholestérol

Le cholestérol a plusieurs rôles importants dans le métabolisme: c'est un élément important de toutes les membranes cellulaires, et il fournit le cadre structurel de la vitamine D, des hormones surrénaliennes et sexuelles et de la myéline du cerveau, ainsi que des acides biliaires, qui contribuent à la digestion des graisses et renforcent l'absorption des vitamines liposolubles. Le cholestérol synthétisé dans le cerveau est le principal composant de la myéline qui entoure chaque cellule nerveuse comme une gaine protectrice. La perte de myéline provoque inévitablement des dégâts neurologiques. Les neurones et les cellules gliales (de soutien) du système nerveux central (SNC) nécessitent des quantités suffisantes de cholestérol non lié dans leurs membranes cellulaires.

Cholestérol : Le Bon et le Mauvais

Le type de cholestérol associé aux lipoprotéines de haute densité (HDL) est appelé « bon cholestérol ». Le type de cholestérol associé aux lipoprotéines de basse densité (LDL) est appelé « mauvais cholestérol ». Toutefois, si les tissus d'une personne présentent une forte carence globale en cholestérol nécessaire, le cholestérol LDL

TROUBLES ASSOCIÉS À UN FAIBLE CHOLESTÉROL

- Alcoolisme
- Cancer du poumon
- Suicide
- Obésité associée à l'infection par l'adénovirus humain 36
- Maladie d'Alzheimer
- Maladie de Crohn
- Polyarthrite rhumatoïde
- Autisme
- Dépression
- Anxiété
- Hyperthyroïdie
- Maladie hépatique
- Maladie cœliaque
- Maladie bipolaire



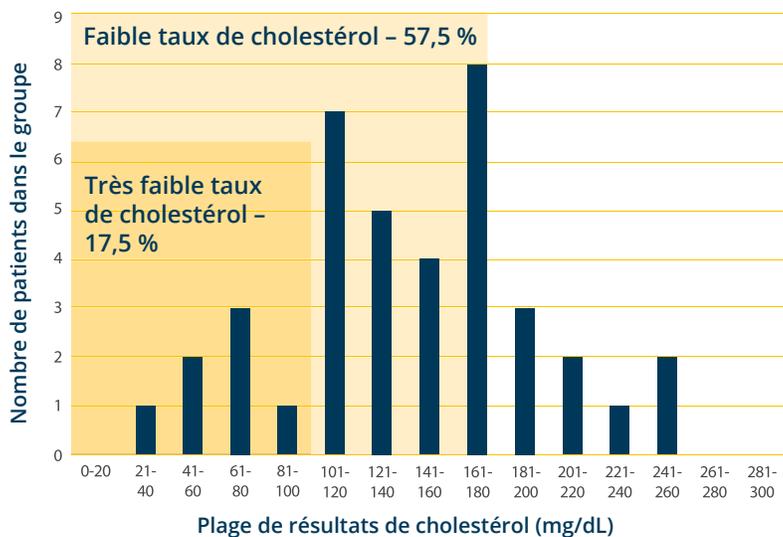
et le cholestérol HDL peuvent être bons pour elle. Le cholestérol LDL apporte une protection contre les infections. Une étude de l'Université de Pittsburgh a révélé que chez les hommes jeunes et d'âge moyen, un taux de cholestérol LDL inférieur à 160 mg/dL (4,14 mmol/L) était associé à un nombre de globules blancs nettement inférieur à celui qui est associé à un taux de cholestérol LDL supérieur à 160 mg/dL (4,14 mmol/L).

Le Cholestérol et l'Autisme

Carence en Cholestérol et Autisme : Études Pertinentes

Le Dr Richard Kelly, médecin chercheur à l'Université John Hopkins, et ses confrères ont constaté que les symptômes autistiques prévalents dans le syndrome de Smith-Lemli-Opitz (SLOS), une maladie génétique, ont rapidement diminué après une supplémentation en cholestérol alimentaire. De nombreuses améliorations ont été constatées, notamment le fait de dormir toute la nuit, de surmonter les comportements aberrants, d'apprendre à marcher, de parler pour la première fois, de devenir plus réactif et plus socialisé au sein de la famille, le tout après quelques jours de supplémentation en cholestérol.

Le Cholestérol chez les Enfants Atteints de Troubles du Spectre Autistique



Le Dr Elaine Tierney, Directrice du Programme de Recherche Métabolique sur l'Autisme au Kennedy Krieger Institute, et ses confrères participant aux recherches sur le syndrome SLOS ont étudié l'incidence de la carence en cholestérol dans les prélèvements sanguins d'un groupe de sujets atteints de troubles du spectre autistique (TSA). Bien qu'aucun prélèvement n'ait présenté de valeurs indicatrices d'un syndrome SLOS, 19 échantillons (19 %) présentaient des taux de cholestérol total inférieurs à 100 mg/dL (2,59 mmol/L), des valeurs nettement inférieures à celles des enfants normaux du même âge.

Profil Avancé du Cholestérol

Le Profil Avancé du Cholestérol comporte les marqueurs suivants : cholestérol total, apolipoprotéine A-1, apolipoprotéine B, lipoprotéine (a) et homocystéine.

Les lipoprotéines participent au transport du cholestérol, des lipides et de la vitamine E. Chacun de ces marqueurs, indiqué à des niveaux élevés ou faibles, a été associé à

diverses maladies génétiques du métabolisme du cholestérol, notamment le syndrome SLOS, la maladie de Tangier et l'abétalipoprotéïnémie, ainsi qu'à d'autres affections chroniques.

Le Great Plains Laboratory a effectué des tests de cholestérol sur 40 enfants autistes (voir le graphique ci-dessus). Les résultats de cette étude et de l'étude Tierney sont similaires, le pourcentage de valeurs extrêmement basses du Great Plains Laboratory étant de 17,5 %, contre 19 % de valeurs faibles pour l'étude Tierney. Par ailleurs, 57,5 % des enfants avaient des taux de cholestérol inférieurs à 160 mg/dL (4,14 mmol/L).

Supplémentation en Cholestérol

Il pourrait être utile d'essayer un traitement par supplémentation quotidienne avec des aliments riches en cholestérol, tels que les jaunes d'œufs, pendant quelques mois chez des enfants autistes avec un faible taux de cholestérol. Malheureusement, l'allergie aux œufs est courante dans l'autisme et peut augmenter avec une consommation régulière, et l'observance peut être difficile pour les enfants qui n'aiment pas les œufs.

Pour plus d'informations sur la supplémentation en cholestérol, contactez New Beginnings Nutritionals au (913) 754-0458 ou en ligne à l'adresse www.NBNUS.com.

Nous contacter

GP-Labs.com
913.341.8949
international@gp-labs.com



Adresse

11813 West 77th St.
Lenexa, KS 66214
U.S.A.