



The Great Plains Laboratory, Inc.

# Instrucciones para la toma de muestra de orina

William Shaw, Ph.D., Director | 11813 West 77th Street Lenexa, KS 66214 | (913) 341-8949 | Fax: (913) 341-6207 | GPL4u.com

Puede encontrar un vídeo con las instrucciones en Ingles para la toma de muestra en: [www.gplurine.com](http://www.gplurine.com)

## Componentes del Kit

1. Caja de cartón
2. Frasco plástico con tapa amarilla
3. Sobre aislante plateado
4. Bolsa de gel "Ice brix"
5. Bolsa "Biohazard" con cierre
6. Tela absorbente
7. Bolsa UPS "Laboratory Pak"
8. Formulario de solicitud y papelería



## Antes de realizar la toma de muestra

1. Guarda la caja de cartón y coloque la bolsa de gel planamente en el congelador (por al menos 4 horas) antes de enviar la muestra.
2. Recomendamos enviar las muestras un lunes o martes para que sean entregadas antes del fin de semana, ya que el laboratorio estará cerrado. Las muestras tienen que llegar en los 5 días posteriores a la toma de la muestra.
3. Para la preparación de la muestra y sus requisitos, consulte la siguiente sección.
4. Utilice sólo los recipientes suministrados por el Laboratorio Great Plains para evitar la contaminación de las muestras.
5. La noche anterior a la toma de muestra limite el consumo de líquidos a partir de las 6 para evitar la dilución de la muestra. La orina debe ser amarilla, si es pálida podría estar diluida. En ese caso, deseche la muestra diluida, enjuague el frasco plástico con agua, deje secar al aire y haga una nueva toma de muestra.
6. Las muestras de orina son válidas si el tiempo en tránsito es de 5 días o menos, contando el día del envío como el día número 1.
7. Se pueden consolidar diferentes muestras (incluso de diferentes pacientes si se identifican claramente) en un sólo paquete. El costo de envío indicado es por paquete, por lo tanto, si nos envía múltiples paquetes se le cobrará el costo indicado por el número de paquetes enviado.
8. Si usted tiene alguna pregunta o duda, por favor llame a Servicio al Cliente al +(1) 913-341-8949 o por correo electrónico: [international@gpl4u.com](mailto:international@gpl4u.com).



## Instrucciones de Colección en Bolsa Pediátrica (para bebés)

La bolsa pediátrica le permitirá realizar una toma de muestra durante la noche. Después de colectar la muestra NO vaya a enviar la bolsa solamente. Podría poner la bolsa llena dentro del recipiente plástico o verter la orina directamente de la bolsa al recipiente plástico. Por favor, NO ENVÍE la bolsa pediátrica fuera del recipiente plástico.

1. Para colocar la bolsa separe las piernas del niño. Asegúrese que el área perineal y púbica estén limpias y secas.
2. Despegue el papel exponiendo el adhesivo hipoalergénico.
3. Para uso femenino: Empiece a adherir desde abajo separando los labios de la vagina (labios mayores) y siguiendo así hacia arriba. Presione firmemente contra la piel que rodea la vagina (labios) con exceso de bolsa hacia los pies.
4. Para uso masculino: Posicione el pene naturalmente a través de apertura de la bolsa

con el exceso de la bolsa hacia los pies. Presione adhesivo firmemente en todo el perímetro y sin arrugas.

5. Coloque el pañal directamente sobre la bolsa. Se sugiere cortar un agujero en el pañal y pasar la bolsa pediátrica por el agujero para sostenerlo firmemente en su lugar. Si es necesario, puede colocar un segundo pañal sobre el primero para evitar que la bolsa irrite la piel.



## Cómo tomar la muestra (favor leer antes de la toma)

Prueba	Mínimo ml	A discontinuar	Toma de muestra	Después de toma de muestra
<b>Ácidos Orgánicos (76)</b>  <b>Ácidos Orgánicos Microbianos (21)</b>	10 mL de orina	Evite manzanas, uvas, peras y arándanos, sus jugos o derivados (vino, vinagre, etc.), arabinogalactan, equinácea, hongos reishi y suplementos de ribosa en las 48 horas previas a la toma de muestra.		
<b>Micotoxinas</b>	10 mL de orina	No se recomienda el ayuno en las 12 horas previas a la toma porque puede aumentar la excreción de micotoxinas a partir del tejido adiposo. Evite los aglutinantes como carbones o la arcilla bentonita durante las 72 horas previas. Los pacientes que toman micofenolato mofetil (CellCept o Myfortic) obtendrán alteración en el resultado del Ácido Micofenólico (los demás marcadores no se alterarán). Si el paciente toma ese medicamento, por favor márkelo en el Formulario de Solicitud en el área donde se marca la prueba de Micotoxinas.	Recoja la primera orina de la mañana en el frasco con tapa amarilla. Es preferible tomar la muestra antes de comer o beber.	Cierre la tapa del frasco firmemente y congélelo durante un mínimo de 4 horas. Manténgalo congelado hasta el momento del envío. Envíelo con la bolsa de gel congelada.
<b>GPL-TOX</b>	10 mL de orina	Nada		
<b>Glifosato</b>	10 mL de orina	Nada		
<b>Calcio + magnesio</b>	5 mL de orina	Nada		
<b>Metales en orina (única toma)</b>	50 mL de orina	Nada		
<b>Porfirinas</b>  	10 mL de orina	Los siguientes medicamentos pueden alterar el resultado del Perfil de porfirinas, por lo tanto, deben suspenderse 72 horas antes de la toma de la muestra: acriflavina, ciprofloxacina (Cipro), ethoxazone (Serenium), ácido nalidixico (NegGram), norfloxacina (Noroxin), ofloxacina (Floxin), oxitetraciclina (terramicina), fenazopiridina (Prodiur, Pyridium, Urobiotic), sulfametoxazol (Bactrim, Septra) y tetraciclina (Achromycin).	Recoja la primera orina de la mañana en el frasco con tapa amarilla.	Inmediatamente vierta la orina en los frascos de color ámbar para evitar la degradación debido a la exposición a la luz. Cierre los frascos firmemente y congélelos junto con el recipiente de tapa amarilla, hasta que esté listo para enviar. Envíelos con el paquete de gel congelado.
<b>Metales 24 horas o con tiempo controlado</b>	50 mL de orina	Nada	Realice la toma de muestra en el contenedor grande a partir de la segunda orina del día. Continúe las tomas de muestra de orina durante 24 horas, finalizando con la primera orina de la mañana siguiente o durante el período que su médico le indique. Mantenga la orina refrigerada entre cada toma de muestra.	Si realizó toma de muestra durante 24 horas, es obligatorio que anote el VOLUMEN TOTAL recogido en el Formulario de Solicitud (si fueron menos horas no es necesario). Luego, bata la orina en el contenedor y vierta 50 ml en el frasco con tapa amarilla. Congele ese frasco inmediatamente y envíelo con el paquete de gel congelado. NO nos envíe ni el contenedor grande ni el resto de la orina.

# Preparación y envío de muestras (incluyendo Puerto Rico)

---

## 1. Completar los siguientes documentos:

- Factura Comercial. Debería ver 3 copias de la factura comercial en el kit si compra el kit directamente de Great Plains Laboratory. Firme en la parte inferior izquierda de las 3 copias de la factura comercial. Coloque todas las copias en la bolsa de plástico provista y péguelas en el exterior del UPS Laboratory Pak.
- Formulario de solicitud de prueba (TRF). Por favor escriba legiblemente.

## 2. Escriba el nombre completo del paciente, la hora y la fecha de recolección en el costado del recipiente para orina (y en el tubo de orina si realiza la prueba de porfirina).

## 3. Coloque la(s) muestra(s) de orina congelada(s) en la bolsa con cierre hermético para riesgo biológico junto con la bolsa absorbente. Coloque el paquete de gel congelado y la(s) muestra(s) de orina dentro de la bolsa térmica plateada. Coloque la bolsa térmica plateada dentro de la caja (UPS puede rechazar el paquete si la muestra no está en la caja). Doble el TRF completamente y colócalo en la caja y cierra la tapa. Coloque la caja en el paquete de laboratorio de UPS y séllelo con cinta adhesiva.

## 4. Tome nota del número de envío/seguimiento si desea rastrear el paquete.

### INSTRUCCIONES DE ENVÍO

1. Para obtener los mejores resultados, las muestras deben entregarse a las instalaciones locales de UPS (preferiblemente hacia el final del día para garantizar que las muestras permanezcan congeladas durante el tránsito). Para encontrar la ubicación y el horario de atención de la tienda UPS más cercana, visite [www.ups.com/dropoff](http://www.ups.com/dropoff). Los gastos de envío con descuento se indican en la lista de precios. Para ello, utilice la etiqueta de devolución de UPS incluida en el kit.

2. Cobraremos la prueba y el envío de retorno cuando recibamos las muestras, a menos que sean prepagadas. Los gastos de envío varían según el país.

### NOTAS IMPORTANTES

- Los gastos de envío son por bulto. Envíe todas las muestras en un solo paquete para evitar costos adicionales
- Si no puede encontrar una etiqueta de devolución en el kit, comuníquese con nosotros antes de recolectar una muestra. No vaya al UPS sin nuestra etiqueta de devolución en su envío, o la aduana puede detener su muestra.
- Pueden aplicarse cargos adicionales si su paquete supera los **900 gramos**. • GPL no se hace responsable de los reembolsos si la entrega se retrasa debido a aranceles aduaneros u otros motivos. • Los costos de envío están sujetos a cambios sin previo aviso.

Instrucciones de toma de muestra de orina.